

Правила подготовки к отдельным анализам крови

Анализ на катехоломины — в течение 3-х дней нельзя применять препараты, содержащие раувольфию, теofilлин, нитроглицерин, кофеин, этанол, по-возможности не принимать другие лекарственные средства, а также пищевые продукты, содержащие серотонин (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы), не употреблять алкоголь. Избегать физической нагрузки, стрессов, курения, болевых воздействий.

Анализ на нефрины — за 48 часов до сбора мочи исключить из диеты бананы, ананасы, томаты, яйца, шоколад, сыр, а также пищевые продукты, содержащие ванилин (кондитерские изделия). Необходимо максимально ограничить прием продуктов, содержащих кофеин и другие стимуляторы (чай, кофе, какао, кока-кола). По возможности, после консультации с направляющим врачом, исключить прием лекарственных препаратов за 1-2 дня до исследования, кроме применяемых по жизненным показаниям.

Анализ на серотонин — исключить из рациона бананы, ананасы, сыр, крепкий чай и кофе, продукты, содержащие ванилин. Обсудить с лечащим врачом возможность проведения исследования на фоне текущего приема лекарственных препаратов. За несколько дней до исследования (желательно примерно 5 периодов полувыведения препарата) прекращается прием тетрациклиновых антибиотиков, хинидина, резерпина, транквилизаторов, адреноблокаторов, ингибиторов MAO. Исследование проводится натощак. Перед взятием крови пациенту предоставляется полный физический и эмоциональный покой (минимум на 20 минут).

Анализ на пепсиноген I, II — голодание не менее 12 часов, воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств, изменений в питании в течение 24 ч до взятия крови. За 1 неделю до проведения исследования пациент должен воздержаться от приема лекарственных средств, влияющих на желудочную секрецию (**только после предварительной консультации с врачом**). За 1 день до проведения исследования пациент должен воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту, секретлируемую желудком секрецию (**только после предварительной консультации с врачом**).