

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

! За три дня до исследования соблюдать высокобелковую диету.

Можно употреблять в пищу: мясо, курицу, рыбу, макароны (твердых сортов), яйца, белый хлеб, сыр, йогурт, сметана, картофель, хорошо сваренный белый рис (кроме плова), бульоны (прозрачные), сок без мякоти, некрепкий чай или кофе, вода.

Запрещено: фрукты, овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, зерновой хлеб, варенье, морепродукты, специи, семена, семечки, колбасы, алкоголь, компот, кисель, молоко, газированные напитки.

В день перед исследованием завтрак и обед разрешены до 13:00, далее прием твердой пищи исключается, можно пить разрешенные жидкости.

При наличии хронических запоров использовать слабительные средства за 2-3 дня до основной подготовки (дюфалак, слабилен, бисакодил, мукофальк, гутталакс.)

Если Вы постоянно принимаете препараты, нормализующие артериальное давление и улучшающие сердечную деятельность, в день исследования необходимо принять их в обычной дозировке, запив минимальным количеством воды. За 3-4 дня до исследования исключить препараты железа, де-нол, активированный уголь, лактофильтрум.

Если проведение колоноскопии планируется «во сне» (согласовывается заранее) при себе необходимо иметь заключение ЭКГ давностью не более 30 дней! В день исследования под наркозом/седацией запрещается употреблять жидкость помимо рекомендуемого объема препарата и воды, используемого для подготовки к исследованию (за 3-4 часа до осмотра)! Управлять транспортными средствами после медикаментозного сна запрещено!

1-Й СПОСОБ: ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ «МОВИПРЕП»

В каждой упаковке Мовипрепа содержится по 2 саше «А» и «Б», для приготовления одного литра раствора необходимо содержимое одного саше «А» и саше «Б» растворить в одном литре воды. Выбор времени приема препарата зависит от времени проведения колоноскопии.

При двухэтапной подготовке «вечер + утро» вечером накануне колоноскопии необходимо принять первый литр раствора препарата (в течение часа) и дополнительно еще 500 мл воды. В день колоноскопии утром принять второй литр раствора препарата и дополнительно еще 500 мл воды, добавив в нее ¼ флакона симетикона в жидкой форме («Эсаумизан», «Боботик»).

При двухэтапной подготовке «утро + вечер» (начинаем пить раствор за 8 часов до исследования) утром в день исследования необходимо принять 1 литр «Мовипрепа» небольшими порциями (в течение часа), затем дополнительно 500 мл воды. Днем в этот же день выпит еще 1 литр «Мовипрепа» и 500 мл воды, добавив в нее ¼ флакона симетикона в жидкой форме («Эсаумизан», «Боботик»).

Важно! прием препарата необходимо прекратить не менее чем за 3-4 часа до начала процедуры.

Приготовленный раствор хранить в холодильнике. Для того чтобы изменить органолептические свойства препарата разрешено добавить в готовый раствор выжатый сок любых цитрусовых (по вкусу), добавить 1-2 столовые ложки натурального меда (по вкусу). Переносится препарат легче, когда пациенту пьют его в охлажденном виде.

При желании можно использовать полнообъемный препарат полиэтиленгликоля для подготовки кишечника: Фортранс (согласно инструкции по времени приема препарата).

2-й СПОСОБ: ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН + ЭСПУМИЗАН

Накануне колоноскопии вечером в 19.00 содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (0,5 л.) выпить раствор медленно в течение часа. В течение следующего часа выпить 1 литр воды или разрешенной прозрачной жидкости.

В день колоноскопии утром или в ночное время, в зависимости от рекомендуемого Вам времени приема, необходимо повторить действия как и для вечернего приема. В последний стакан препарата добавить 8-10 мл. препарата ЭСПУМИЗАН. Закончить прием препарата за 4 часа до обследования!

ЛЮБОЙ ИЗ ВАРИАНТОВ ПОДГОТОВКИ НЕЛЬЗЯ СОЧЕТАТЬ С КЛИЗМАМИ!

В конце правильного очищения толстой кишки, из кишечника должна выходить прозрачная, слегка желтоватая жидкость. Если выделения из кишки непрозрачные, содержат твердые частицы, значит, к исследованию Вы еще не готовы.

При недостаточной подготовке детальный осмотр слизистой оболочки толстой кишки НЕВОЗМОЖЕН!!!

***Несоблюдение рекомендаций по подготовке может привести к увеличению времени осмотра и диагностическим ошибкам.**