

## **Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии, диета и общие рекомендации**

1. За 2 – 3 суток до исследования нужно отменить орехи, семечки (они могут задерживаться в желудке более трех суток), жирную пищу, спиртные напитки, а также острые соусы и приправы
2. До исследования, по возможности, воздержитесь от курения.
3. В день проведения гастроскопии можно пить лекарства, прием которых пропускать нельзя. За 3 часа до исследования выпейте ваши таблетки, запив небольшим количеством воды. В том случае, если ваше лечение не предусматривает ежедневной терапии, прием таблеток лучше отложить. Обязательно возьмите все нужные препараты с собой, они могут пригодиться в случае развития приступа.
4. Если имеется лекарственная аллергия, особенно на местноанестезирующие препараты (Новокаин и Лидокаин), предупредите об этом доктора.
5. Предупредите о беременности, а также об имеющейся патологии сердца, дыхательной системы.
6. Перед процедурой нужно снять зубные протезы (если они имеются), контактные линзы или очки.
7. Перед диагностикой необходимо освободить мочевой пузырь.

### **Обследование 08.00-14.00**

Вечером накануне исследования (до 19 часов) — лёгкий ужин. Например, гречневая каша, отварное куриное мясо; картофельное пюре; творог и сметана низкой жирности. Утром не пить и не есть.

### **Обследование 14.00-19.00**

В этом случае возможен лёгкий завтрак (бульон, йогурт, чай и т. д.), но до исследования должно пройти не менее 8 часов, и также можно выпить небольшое количество (не более 1 стакана) воды или чая, но до исследования должно пройти не менее 4–5 часов.

Прием воды и пищи после процедуры запрещен в течение 30 минут или до возвращения чувствительности слизистой оболочки глотки, обработанной анестетиком.

В том случае, если проводилась диагностическая биопсия, в течение последующих 24 часов должна соблюдаться диета, направленная на максимальное механическое, термическое и химическое щажение слизистой оболочки пищевода и желудка. Для этого можно употреблять протертые негорячие и неострые супы-пюре, молоко, фруктовые некислые кисели. Следует ограничить употребление грубой клетчатки.