

# Памятка пациента для подготовки к зондированию

Назначение дуоденального зондирования происходит Вашим лечащим врачом, поэтому желательно иметь при себе соответствующее направление.



## Отмена лекарственных препаратов

Не менее чем за 2-3 дня до назначенного срока необходимо отменить все лекарственные препараты, назначенные для лечения заболеваний желчевыделительной системы:

**желчегонные** аллохол, холензим, циквалон, барберин, фламин, холосас, холагол, лив-52 и др.

**сосудорасширяющие**

**антиспастические** папаверин, но-шпа, бишпан, тифен, беладонна, беллоид, беллалгин и др.

**слабительные средства, обладающие желчегонным действием** соль карловарская, соль барбары, серноокислая магнезия, ксилит, сорбит и др.

**препараты, улучшающие пищеварение** панкреатин, панзинорм, фестал, абомин и др.

Другие средства (по согласованию с врачом), прямо или косвенно влияющие на процессы образования и выделения желчи

Также следует отказаться от применения лекарственных трав, воздействующих на деятельность желчевыделительной системы.

В течении недели до проведения дуоденального зондирования нельзя выполнять слепые зондирования (беззондовые промывания желчевыделительной системы).

## Питание

Накануне дня исследования в рацион питания не следует употреблять большое количество продуктов, резко стимулирующих деятельность всей системы желчевыделения (жирная, жаренная пища, растительные масла, наваристые мясные и рыбные бульоны, яйца и яичные продукты, сметана, сливки, сахаристые продукты, пряности, кофе, крепкий чай, газированные напитки, пиво, алкоголь любой крепости). Овощи, фрукты и ягоды оказывают возбуждающее действие на секрецию желчи, поэтому данные блюда накануне дуоденального зондирования потреблять рекомендовано.

**Вечером перед исследованием пациенту следует ужинать не позднее 18:00.**

Рацион обычный, привычный для пациента. Утром в день исследования завтракать не разрешается. Нельзя употреблять любые напитки, принимать лекарства, курить. Требуется тщательно почистить зубы, прополоскать рот, желательно водой.

## Противопоказания

Дети до 3 лет, ЛОР-заболевания, язвенная болезнь в период обострения, желудочное кровотечение, астма, гипертонический криз, желтуха, стеноз привратника